

VAN ZOOI NAAR MOOI

Geef jezelf rust cadeau ...



ON/OFFLINE PROGRAMMA

DISCOVER | DIVIDE | CONNECT



Druk druk druk

Onze maatschappij was nog nooit zo druk, met zoveel afleiding door sociale media en informatie. Je vliegt van hot naar her en je 'moet' zoveel. Thuis zou dan juist een plek moeten zijn waar je tot rust komt.

Maar hoe krijg je dat voor elkaar?

Rommelcirkel

In deze consumptiemaatschappij word je voortdurend verleid om nog meer te consumeren. Hierdoor raakt je huis steeds voller. Je wilt wel opruimen, maar weet niet waar je moet beginnen.

En waar haal je de tijd vandaan?

Zo beland je in een viciëuze rommelcirkel die onbewust jouw leven beheerst.



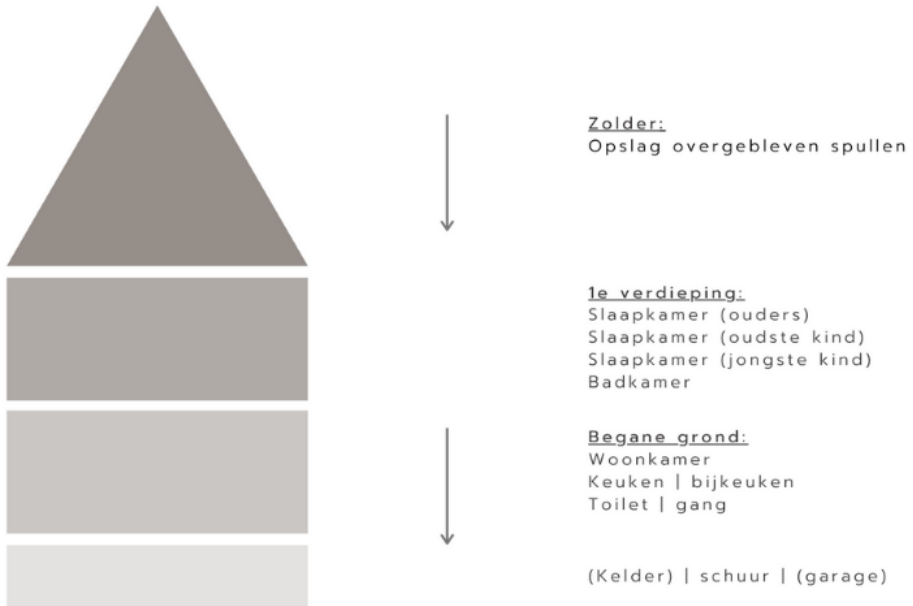
Opruimmethode !ZOLDER op

*Tijdens het gekozen traject werk je met kleine, haalbare projecten. Dit doe je met de opruimmethode '**!ZOLDER op**', gebaseerd op het leven en wonen in Nederland, in een huis met een zolder. Dit houdt in dat je per kamer of ruimte, in de volgorde van boven naar beneden, aan de slag gaat.*

Deze methode leert jou in kleine projecten te denken en geeft je handvatten om het gewenste resultaat te behalen in jouw eigen tempo.

Geef jezelf rust cadeau ...

Volgorde van boven naar beneden



Trajecten

- DISCOVER 3 maanden online zolderproject
- DIVIDE 6-12 maanden on/offline huisproject
- CONNECT 12 maanden offline maatwerkproject

[reserveer een clarity call](#)

DISCOVER



ONLINE PROGRAMMA

3 MAANDEN ZOLDERPROJECT

DISCOVER

Herken je dit?

- *Je bewaart alles wat los en vast zit*
- *Je wordt snel verleid om iets te kopen*
- *Het wordt je regelmatig allemaal teveel omdat je het overzicht kwijt bent*
- *Je blijft opruimen steeds maar uitstellen omdat je niet weet waar je moet beginnen*
- *Je doet 'zomaar wat' in het wilde weg, waardoor je in no time opnieuw kunt beginnen*

Gefeliciteerd, je bent niet de enige!

Het online programma van zoi naar mooi is een fijne manier om met mij en mijn opruimmethode !ZOLDER op kennis te maken. Tijdens het DISCOVER-traject laat je jouw zolder door middel van foto's zien en je maakt 'voor'-foto's, zodat je later het verschil kunt zien. Met deze methode werk je met kleine haalbare projecten.

Tijdens dit traject ga je aan de slag met jouw zolder opruimen. Je doorloopt het programma zelfstandig, maar niet alleen. Via een maandelijkse video call bespreken we jouw voortgang. Er is genoeg tijd om vragen te stellen.

Voordeel; je hebt een stok achter de deur.

ONLINE PROGRAMMA

3 MAANDEN ZOLDERPROJECT

DISCOVER

Geef jezelf rust cadeau ...

Wat levert het je op:

- *Een opgeruimde zolder*
- *Meer rust en ruimte*
- *Meer overzicht*
- *Meer geld om te sparen*
- *Motivatatie om door te pakken*

Wat leer je:

- *Een vision board maken dat werkt*
- *Jezelf beter kennen door middel van verdiepende vraagstukken*
- *Een flexibele planning maken voor projecten en taken*
- *Je spullen waarderen*
- *Keuzes maken op basis van jouw gevoel*

Wat krijg je hiervoor:

- *3 maanden online zolderproject*
- *Schriftelijke intake via e-mail*
- *Kennismakingsgesprek via Skype of Zoom*
- *3 modules incl. opdrachten en werkboeken*
- *3 feedback video calls | 1 keer per maand*

Voelt dit als iets wat bij jou past?

Dan is jouw investering € 347,-

Losse opruimconsulten op locatie zijn bij te boeken voor een dagdeel.

Investering € 297,- per consult

Reiskosten > 25 kilometer: € 0,25/km

De genoemde prijzen zijn excl. 21% btw

Twijfel je of een DISCOVER-traject wat voor je is of heb je vragen?

Reserveer dan een clarity call of stuur mij een mail, geheel vrijblijvend en gratis. Ik denk graag met jou mee.

info@sensesofsook.nl t.a.v. Isabel

[clarity_call](#)

ONLINE PROGRAMMA

3 MAANDEN ZOLDERPROJECT

DIVIDE



ON/OFFLINE PROGRAMMA

6 - 12 MAANDEN HUISPROJECT

DIVIDE

Wat vind jij belangrijk? Hoe wil je wonen en leven? En wat heb jij nodig?

Ontdek met het on/offline programma van zooi naar mooi hoe je plezierig kunt gaan opruimen.

Met het DIVIDE-traject ga je aan de slag met het hele huis volgens de opruimmethode !ZOLDER op, een systematische methode die een vaste volgorde hanteert.

Je doorloopt het programma zelfstandig, maar niet alleen. Aan het begin van het traject plannen wij een 1-op-1 live sessie in, zodat ik later via maandelijkse video calls visueel met jou mee kan denken. Wij bespreken jouw voortgang en je kunt al jouw vragen stellen.

Tijdens het traject laat je jouw huis door middel van foto's zien en je maakt 'voor'-foto's, zodat je later het verschil kunt zien. Met deze methode werk je, in jouw tempo, met kleine haalbare projecten, dan wel met een stok achter de deur.

Met dit traject ga je aan de slag met jouw hele huis opruimen. Je doorloopt het programma zelfstandig, maar niet alleen. Via een maandelijkse video call of om de twee maanden, bespreken we jouw voortgang. Er is genoeg tijd om vragen te stellen.

Voordeel; je hebt een stok achter de deur.

ON/OFFLINE PROGRAMMA

6-12 MAANDEN HUISPROJECT

DIVIDE

Geef jezelf rust cadeau ...

Wat levert het je op:

- *Een opgeruimd huis*
- *Meer rust en ruimte in je leven*
- *Meer overzicht en helderheid*
- *Meer tijd overhouden voor dingen die belangrijk zijn*
- *Meer geld overhouden voor dromen en wensen*
- *Motivatie om door te pakken*

Wat leer je:

- *Een vision board maken dat werkt*
- *Jezelf beter kennen door middel van verdiepende vraagstukken*
- *Een flexibele planning maken voor projecten en taken*
- *Je spullen waarderen*
- *Keuzes maken op basis van jouw gevoel*

Wat krijg je hiervoor:

- *6-12 maanden on/offline huisproject*
- *Schriftelijke intake via e-mail*
- *Kennismakingsgesprek via Skype of Zoom*
- *3 modules incl. opdrachten en werkboeken*
- *5 feedback video calls | 1 keer per maand of 1 keer per 2 maanden*
- *1 1-op-1 live sessie*
- *Persoonlijke opruim- en stylingtips*

Past dit traject beter bij jou?

Dan is jouw investering € 797,-

Losse opruimconsulten op locatie zijn bij te boeken voor een dagdeel.

Investering € 297,- per consult

Reiskosten > 25 kilometer: € 0,25/km

De genoemde prijzen zijn excl. 21% btw

Twijfel je of een DIVIDE-traject wat voor je is of heb je vragen?
Reserveer dan een clarity call of stuur mij een mail, geheel vrijblijvend en gratis. Ik denk graag met jou mee.

info@sensesofsook.nl t.a.v. Isabel

[clarity call](#)

ON/OFFLINE PROGRAMMA

6 - 12 MAANDEN HUISPROJECT

CONNECT



OFFLINE PROGRAMMA

12 MAANDEN MAATWERKPROJECT

CONNECT

Heb jij behoefte aan offline ondersteuning om focus te blijven houden?

*Dan is het **CONNECT-traject** dé stok achter de deur om eindelijk eens door al jouw spullen te lopen. Dit traject wordt op maat samengesteld, gelet op jouw persoonlijke hoeveelheid spullen, jouw moeilijkheidsgraad van loslaten en de geschatte tijdsinvestering.*

Ik leer je, zonder te oordelen, hoe je kunt loslaten, zonder jou te dwingen of onder druk te zetten. Jij bepaalt het tempo en hoe je de tijd wilt indelen. Ik ondersteun je waar nodig en geef je sturing wanneer je afdwaalt of het even moeilijk voor je wordt.

Persoonlijke begeleiding voorkomt dat je halverwege het opruimproces het bijltje erbij neergooit.

Met dit traject ga je aan de slag met jouw hele huis opruimen. Je doorloopt het programma zelfstandig, maar niet alleen. Tijdens de 1-op-1 live sessies gaan we samen aan de slag. Wij bespreken jouw voortgang en waar je tegenaan loopt.

Voordeel; je hebt een stok achter de deur.

OFFLINE PROGRAMMA

12 MAANDEN MAATWERKPROJECT

CONNECT

Geef jezelf rust cadeau ...

Wat levert het je op:

- *Een opgeruimd huis*
- *Meer rust en ruimte in je leven*
- *Meer overzicht en helderheid*
- *Meer tijd overhouden voor dingen die belangrijk zijn*
- *Meer geld overhouden voor dromen en wensen*
- *Motivatie om door te pakken*

Wat leer je:

- *Een vision board maken dat werkt*
- *Jezelf beter kennen door middel van verdiepende vraagstukken*
- *Een flexibele planning maken voor projecten en taken*
- *Je spullen waarderen*
- *Keuzes maken op basis van jouw gevoel*

Wat krijg je:

- *1 jaar offline maatwerk huisproject*
- *3 modules incl. opdrachten en werkboeken*
- *Schriftelijke intake via e-mail*
- *Meet & greet bij jou thuis*
- *1-op-1 live sessies naar behoefte*
- *Check-ups na afloop | na 3, 6 en 12 maanden*
- *Persoonlijke opruim- en stylingtips*

Wil jij hier helemaal voor gaan?

Reserveer dan een clarity call of stuur mij een mail, geheel vrijblijvend en gratis. Ik denk graag met jou mee.

Zeg je volmondig ja? Dan ontvang je binnen 3 dagen één op maat samengestelde offerte, waarbij het mogelijk is om in 3 termijnen te betalen.

Reiskosten > 25 kilometer: € 0,25/km

De genoemde prijzen zijn excl. 21% btw

E-mail: info@sensesofsook.nl t.a.v. Isabel

[clarity call](#)

OFFLINE PROGRAMMA

12 MAANDEN MAATWERKPROJECT



Wie ben ik

Weet jij niet waar te beginnen met opruimen? En wil je nu echt aan de slag? Maar dan ook écht?

Dan ben je bij mij aan het juiste adres ...

Mijn naam is Isabel Lee Andersen, ervaringsdeskundige op het gebied van opruimen, verhuizen en klein wonen. Van oorsprong vormgever, stylist en the Queen of Details.

Ik help drukbezette vrouwen, veelal ondernemende dames, een opgeruimde leefomgeving realiseren. Zodat ze meer rust ervaren, meer ruimte creëren en overzicht krijgen, privé en zakelijk.

*Met behulp van mijn opruimmethode **!ZOLDER** op en online programma **van zoi naar mooi** wordt de basis van een opgeruimde leefstijl stapsgewijs gelegd.*

Dat wil jij toch ook?



Visie

Ik geloof in een wereld van bewust minderen en bewust consumeren. Een leefstijl van bewust kiezen voor dingen die er toe doen.

senses of sook staat voor aandacht, eenvoud en Slow Living. Aandacht voor jezelf en aandacht voor jouw (leef)omgeving.

Missie

Het is mijn missie om door middel van opruimen een wereld te creëren waarin mensen zich fijn voelen.

(Zelf)vertrouwen is de basis van al jouw dromen en wensen.

Ik wil je inspireren en uitnodigen om voor een opgeruimde leefstijl te gaan. Met focus op de kleine stappen die je nu al kunt nemen. Niet morgen, maar nu.

Geef jezelf rust cadeau ...



CONTACT

SENSES OF SOOK

TELEFOON

+31 (0)6 829 68 731

E - MAIL

info@sensesofsook.nl

Nieuwe website
under construction

[clarity_call](#)



Fotografie | Elke Verbruggen Fotografie

Isabel Lee Andersen